

Amame

Choreographie: Robbie McGowan Hickie
Musik / Interpret: Amame -126 bpm- Belle Perez
Travelin' Man -124 bpm- John Dean
Beschreibung: 64 count / 4-wall / Intermediate



- 1-8 1. Behind. Side. Cross. Sweep. Cross. Side. Behind. Sweep.**
1-2 RF hinter dem LF kreuzen und LF Schritt nach links
3-4 RF vor dem LF kreuzen und LF nach vorne schwingen (nicht absetzen)
5-6 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts
7-8 LF hinter dem RF kreuzen und RF nach hinten schwingen (nicht absetzen)
- 9-16 2. Rock Behind. Chasse Right. Rock Behind. 2 x 1/4 Turns Right.**
1-2 RF Schritt leicht hinter dem LF kreuzen (linke Ferse anheben) und Gewicht vor auf LF
3-4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
5-6 LF Schritt leicht hinter dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben) und Gewicht vor auf RF
7-8 ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück und ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt nach rechts
- 17-24 3. Step. Lock. Left Lock Step Forward. Rocking Chair Steps.**
1-2 LF Schritt vorwärts und RF hinter dem LF einkreuzen
3-4 LF Schritt vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen, LF Schritt vorwärts
5-6 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF (Hüfteinsatz)
7-8 RF Schritt zurück (LF leicht anheben) und Gewicht vor auf LF (Hüfteinsatz)
- 25-32 4. Step. Pivot 1/2 Turn Left. Full Turn Left. Forward Rock. Right Coaster Cross.**
1-2 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
3-4 ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
5-6 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
7+8 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF vor dem LF kreuzen
Option:
3-4 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 33-40 5. Side Step Left. Drag. Cross Rock. Side Step. Together. Chasse 1/4 Turn Right.**
1-2 LF großen Schritt nach links und RF zum LF heranziehen (nicht absetzen)
3-4 RF vor dem LF kreuzen (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
5-6 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
7+8 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
- 41-48 6. Cross. Step Back. Sway Left. Touch. Sway Right. Touch. Chasse Left.**
1-2 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt zurück
3-4 LF Schritt nach links & Hüften nach links schwingen und RF neben LF auftippen
5-6 RF Schritt nach rechts & Hüften nach rechts schwingen und LF neben RF auftippen
7+8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 49-56 7. Cross. Unwind Full Turn Left. Left Side Rock. Cross. Side Step. Left Cross Shuffle.**
1-2 RF vor dem LF kreuzen und volle Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
3-4 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
5-6 LF vor dem RF kreuzen und RF kleinen Schritt nach rechts
7+8 LF weit über dem RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF weiter über dem RF kreuzen
- 57-64 8. Side Step Right. Drag. Back Rock. Step. Pivot 1/2 Turn Right. 1/2 Turn Right. Sweep.**
1-2 RF großen Schritt nach rechts und LF zum RF heranziehen (nicht absetzen)
3-4 LF Schritt zurück (RF leicht anheben) und Gewicht vor auf RF
5-6 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
7-8 ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück und RF nach hinten schwingen (nicht absetzen)
Option:
5-6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
7 LF Schritt zurück

Happy Dancing.....