

Sweat and Dust

Choreographie: Neus Lloveras (DE), Séverine Fillion (FR), Adriano Castagnoli (IT), Stefano Civa (IT), Jgor Pasin (ITY) / Juni 2022

Musik: Be that for you

Interpret: High Valley

Beschreibung: 64 count / 2-wall / Intermediate

Tag 1: Nach dem Intro, am Ende von Wand 2

Tag 2: an Wand 5 nach 16 Counts

Restart: an Wand 5 nach Tag 2

Ending am Ende von Wand 7

Sequence: Intro-Tag1-64-64-Tag1-64-64-16-Tag2-64-64-Ending

Intro: 16 Counts



1-8 SIDE R, STOMP-UP L, SIDE L, STOMP-UP R, COASTER STEP R, SCUFF L

- 1-2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF aufstampfen (Gewicht bleibt auf RF)
- 3-4 LF Schritt nach links, RF neben LF aufstampfen (Gewicht bleibt auf LF)
- 5-6 RF Schritt zurück, LF an RF heransetzen
- 7-8 RF Schritt nach vorn, LF über den Boden nach vorn streifen

9-16 GRAPEVINE L, POINT R, ROLLING VINE R, SCUFF

- 1-2 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen
- 3-4 LF Schritt nach links, rechte Fussspitze rechts auftippen
- 5-6 1/4 Rechtsdrehung und RF Schritt nach vorn, 1/2 Rechtsdrehung und LF Schritt zurück
- 7-8 1/4 Rechtsdrehung und RF Schritt nach rechts, LF über den Boden nach vorn streifen

17-24 TOE STRUT L FWD, 1/4 TURN R & TOE STRUT R FWD., GRAPEVINE L, HOOK BACK R

- 1-2 Linke Fussspitze vorn aufsetzen, linke Ferse absenken
- 3-4 1/4 Rechtsdrehung und rechte Fussspitze vorn aufsetzen, rechte Ferse absenken (3 Uhr)
- 5-6 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen
- 7-8 LF Schritt nach links, RF anheben und hinter linkem Schienbein kreuzen

25-32 SIDE R, HOOK BACK L, 1/4 TURN R & STEP BACK L, HOOK R BEHIND, TRIPLE STEP FWD R, SCUFF L

- 1-2 RF Schritt nach rechts, LF hinter dem rechten Schienbein kreuzen
- 3-4 1/4 Rechtsdrehung und LF Schritt zurück, RF hinter linkem Schienbein kreuzen (6 Uhr)
- 5-6 RF Schritt nach vorn, LF an RF heransetzen
- 7-8 RF Schritt nach vorn, LF über den Boden nach vorn streifen

33-40 CROSS L, SIDE R, HEEL L, HOOK BACK L, STEP DIAG. FWD L, STOMP-UP R, BACK R, STOMP-UP L

- 1-2 LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
- 3-4 Linke Ferse diag. vorn aufstellen, LF hinter rechtem Schienbein kreuzen
- 5-6 LF Schritt diag. nach links vorn, RF neben LF aufstampfen (Gewicht auf LF)
- 7-8 RF Schritt diag. nach rechts hinten, LF neben RF aufstampfen (Gewicht auf RF)

41-48 SWIVEL L (TOE-HEEL-TOE), STOMP-UP R, SWIVEL R (TOE-HEEL-TOE), SCUFF L

- 1-2 Linke Fussspitze nach links drehen, linke Ferse nach links drehen
- 3-4 Linke Fussspitze nach links drehen, RF neben LF aufstampfen
- 5-6 Rechte Fussspitze nach rechts drehen, rechte Ferse nach rechts drehen
- 7-8 Rechte Fussspitze nach rechts drehen, LF nach vorn über den Boden streifen

49-56 MAMBO STEP L FWD, HOLD, SAILOR STEP 1/4 TURN R, SCUFF L

- 1-2 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF
- 3-4 LF Schritt zurück, Warten
- 5-6 RF hinter LF kreuzen, 1/4 Rechtsdrehung und LF Schritt nach links
- 7-8 RF Schritt nach vorn, LF nach vorn über den Boden streifen (9 Uhr)

57-64 STEP FWD L, TOUCH R BEHIND, BACK R, KICK L, SAILOR STEP 1/4 TURN L, STOMP-UP R

- 1-2 LF Schritt nach vorn, Rechte Fusspitze hinter LF auf tippen
- 3-4 RF Schritt zurück, LF nach vorn kicken
- 5-6 LF hinter RF kreuzen, 1/4 Linksdrehung und RF Schritt nach rechts
- 7-8 LF Schritt nach vorn, RF neben LF aufstampfen (6 Uhr)

Happy Dancing....

TAG 1: 16 Counts (nach dem Intro und am Ende von Wand 2)

- 1-8 SIDE R, STOMP-UP L, 1/4 TURN L, ROCK FWD L, 1/4 TURN L, STEP FWD L, HOLD, STEP TURN 1/2 L, HOOK L BEHIND**
- 1-2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF aufstampfen
- 3-4 1/4 Linksdrehung und LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF (9 Uhr)
- 5-6 1/4 Linksdrehung und LF Schritt nach vorn, Warten (6 Uhr)
- 7-8 RF Schritt nach vorn, 1/2 Linksdrehung und LF hinter rechtem Schienbein kreuzen (12 Uhr)

- 9-16 STEP FWD L, HOLD, TRIPLE STEP FWD (R-L-R), HOLD, STOMP L, STOMP-UP R**
- 1-2 LF Schritt nach vorn, Warten
- 3-4 RF Schritt nach vorn, LF an RF heransetzen
- 5-6 RF Schritt nach vorn, Warten
- 7-8 LF aufstampfen, RF neben LF aufstampfen

TAG 2: an Wand 5 nach 16 Counts, tanze folgende Schritte

- 1-8 STOMP L, WARTEN**
- 1-2 LF aufstampfen, Warten
- 3-8 Warten

Ending: am Ende von Wand 7, tanze folgende Schritte

- 1-8 KICK R FWD, CROSS R, 1/1 LINKSDREHUNG**
- 1-2 RF nach vorn kicken, RF vor LF kreuzen
- 3-8 Linksdrehung 360°